

**FAMILLES ■** La Maison des adolescents de la Creuse organise ses portes ouvertes durant la journée de demain

## Un espace pour se confier et être guidé

La Maison des adolescents de la Creuse (MDA 23) est une structure d'accueil, d'écoute et d'orientation des jeunes et des familles.

Coraline Montagnon  
guerret@centrefrance.com

L'adolescence, une période souvent compliquée où l'individu passe de l'enfance au monde des adultes. La Maison des adolescents de la Creuse, située à Guéret, est là pour répondre aux problématiques rencontrées par les jeunes et par leurs proches. « Nous sommes un guichet unique pour tout le département qui permet d'accueillir, d'écouter et d'orienter les jeunes et les familles vers des solutions ou vers d'autres structures adaptées », explique Sylvie Benoit, directrice de la MDA 23.

### Des oreilles attentives

Une équipe de six professionnels (travailleurs sociaux, médecin, psychologue, nutritionniste, conseillère en éducation sociale et familiale, éducateur spécialisé) travaille en collaboration et dans le plus grand respect des compétences de chacun et des adolescents, leurs familles, leurs cultures et leurs modes de vie. « Ici on peut tout nous dire car l'on peut tout entendre. Nous ne jugeons jamais les gens, nous tentons de trouver ensemble des solutions à leurs problèmes. Tout est anonyme et confidentiel. Les adolescents ont le droit d'avoir marre de tout,



SYLVIE BENOIT. La directrice de la Maison des adolescents accueille des jeunes de toute la Creuse. PHOTO MICHÈLE DELPY

mais c'est notre rôle de les aider à aller mieux », précise-t-elle.

Bien que située à Guéret, la MDA couvre tout le département. « Nous organisons régulièrement des permanences d'écoute dans différents lieux de la Creuse et nous nous déplaçons jusqu'aux adolescents lorsqu'ils ne peuvent le faire », ajoute la directrice, bien consciente du problème de la mobilité des jeunes dans ce territoire rural. D'ailleurs, la plupart des

adolescents accueillis ne résident pas à Guéret. Depuis la création de la MDA en 2011, une centaine de jeunes ont ainsi été épaulés par la structure. L'établissement compte la même proportion de filles et de garçons accueillis, âgés en majorité de 13 à 17 ans. Mais l'équipe de la MDA tient à souligner l'ouverture de ses locaux à tout le monde : ados et préados, frères, sœurs, parents, grands-parents, etc. « Nous sa-

çons que c'est difficile pour les adolescents et les familles d'oser faire le pas pour venir parler de ses problèmes ou ses inquiétudes. Mais nous sommes là pour les rassurer, les mettre à l'aise et les accompagner le temps nécessaire », déclare Sylvie Benoit.

Cette dernière insiste sur le fait de venir à la MDA le plus tôt possible dès les premiers soucis ou même avant pour éviter aux situations de s'empirer ou pour

anticiper les problématiques liées à l'adolescence. Mal être, problèmes familiaux ou scolaires, troubles de l'alimentation sont les questionnements qui reviennent le plus souvent ; mais l'équipe de la MDA orientent les individus peu importe leurs problèmes. « Nous travaillons en amont des autres structures, pas à la place d'elles. Nous sommes un sas, un espace de dialogue ouvert. Nous dirigeons ensuite les personnes vers les établissements partenaires si cela est nécessaire », explique Sylvie Benoit.

### Venir découvrir les lieux

La MDA s'implique par ailleurs sur des actions collectives et préventives dans tout le département. En effet, elle intervient auprès des établissements scolaires très régulièrement pour informer les jeunes de l'existence de la structure et les informer sur la puberté, les addictions, l'hygiène de vie, la sexualité, etc.

La Maison des adolescents organise donc une journée portes ouvertes demain à Guéret. Une grande partie de l'équipe sera présente et un film de présentation des missions et des actions de la structure sera diffusé. « C'est l'occasion pour les jeunes et les familles de découvrir les lieux, de se les approprier pour être à l'aise, et de rencontrer et d'échanger avec les membres de l'équipe », souligne la directrice. ■

► **Portes ouvertes.** Demain de 16 heures à 19 heures à la Maison des adolescents, 11, avenue du Général de Gaulle à Guéret.